



Dal Rif. Peller al Passo di Pra Castron e ritorno per sentieri 374,313,308,335, 336,365,310,306,336 : itinerario lungo ed impegnativo nel tratto del sentiero delle Palete tra la Val di Madris e la Cima Uomo

Percorso	sentiero	Quota msml	Tempo parziale in minuti	Tempo progressivo in ore	Possibilità variazione percorso
rif. Peller	374	2022	-		
bivio 374-313	313	-	10	h 0,10	-
Malga Clesera	308	1889	40	h 0,50	-
Lago d.Salare	308	2012	=	-	-
ex Malga Cavalli	335	2061	75	h 1,55	-
Passo della Nana	336	2195	30	h 2,25	-
Selletta della Nana	336	2530	60	h 3,25	-
Passo di Pra Castron	310	2503	30	h3 ,55	-
Val Madris, dorsale Cima Uomo, secondo bivio 310-306	306	2100*	45	h 4,40	-cartina
Passo della Nana, bivio 306-336	336	2195	90	h 6,10	-
Passo della Forcola	-	2105	=		-
Malga tassulla Bivacco Pinamonti	-	2090	40	h 6,50	-
Lago Durigat	-	1869	45	h 7,35	-
Rifugio Peller	-	2022	20	h 7,55	

Partendo dal rifugio Peller, prendiamo **il sentiero n. 374**, che ci porta al bivio per **il sentiero n. 313** arrivando così alla malga Clesera; qui imbocchiamo **il sentiero n. 308** che porta al lago Salare; continuiamo la nostra strada per **il sentiero n. 308** portandoci alla ex Malga Cavalli a (m. 1899). Ora prendendo **il sentiero n. 335** arriviamo al Passo della Nana a (m. 2199), e poi

Percorso	sentiero	quota	tempo parziale	tempo progr.vo	Note,variazioni percorso
Lago Durigat	-	1869	0	0	-
<u>Malga Tassulla</u>	336	2090	50	h 0,50	-
Passo della Forcola	336	2105	25	h 1,15	-
Passo della Nana	335	2195	25	h 1,40	cartina-
ex Malga Cavalli	308	2061	25	h 2,05	-
Malga Clesera	313	1889	60	h 3,05	-
bivio 313-374	374	-	40	h 3,45	-
Rifugio Peller	336	2022	15	h 4,00	-
Lago Durigat	-	1869	10	h 4,10	-

Selletta della Nana che è il punto più alto della nostra gita, (m 2530); iniziamo la nostra discesa con **il sentiero n. 336**, fino al passo di Prà Castron. Qui imboccheremo **il sentiero n. 310** che ci porterà nella Val Madris, dorsale cima Duomo, dove ci sarà un bivio. A questo punto proseguiremo la nostra strada per **il sentiero n. 306**, che riporta a congiungerci al **sentiero n. 336** al passo della Nana. Mantenendo il sentiero andiamo per il Passo della Forcola, la Malga Tassulla, lago Durigat, ritornando poi al Rifugio Peller.

(Il tempo di percorrenza è di 7 ore e 55 minuti)

Percorso circolare lungo il Pian della Nana

Per questo percorso si può partire dal parcheggio vicino al **lago Dorigat**. Lasciata la macchina, ci si incammina per **il sentiero n. 336** che ci porterà alla Malga Tassulla, si prosegue sullo stesso sentiero fino al Passo della Forcola (m2105) qui proseguiamo con **il sentiero n.336** fino al Passo della Nana che è anche la parte più alta della nostra camminata (m. 2195). Sendiamo poi per **il sentiero n. 335**, arrivando così alla ex Malga Cavalli. Qui imboccheremo il **sentiero n. 308** che ci porterà fino alla Malga Clesera. Quindi prendiamo **il sentiero 313** fino al bivio con i sentieri 313 – 374, qui proseguiamo con **il sentiero n. 374** che passerà nei pressi del rifugio Peller; infine prendendo **il sentiero n. 336** ritorneremo al lago Durigat.

(Il tempo di percorrenza è di 4 ore e 10 minuti).